



GUÍA de PREVENCIÓN de VIOLENCIA de GÉNERO



1

¿EN QUÉ CONSISTE ESTA GUÍA?



La siguiente guía tiene como principal objetivo **recoger e informar sobre los derechos, ayudas y recursos** que el municipio ofrece para mujeres **víctimas de violencia de género**.



Así pues, toda la información que se desarrolla en la guía pretende **facilitar y dar a conocer** de una forma sencilla cuáles son los **derechos fundamentales de las mujeres víctimas de violencia de género**, dónde pueden acudir en caso de haber sufrido violencia de género, de qué **recursos y servicios** dispone el ayuntamiento de Mutxamel, **ayudas** que pueden solicitar y el **asesoramiento jurídico y psicológico** que tienen a su disposición.

El contenido de la presente guía se encuentra amparado por un marco normativo que, tanto a nivel internacional, europeo como nacional (Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género) constituye una sólida estructura **para dar protección y prevenir situaciones de riesgo hacia las mujeres**.

Por ello, es importante que desde las administraciones públicas se disponga al servicio de la ciudadanía todos los **recursos necesarios para sensibilizar, prevenir, proteger y actuar, con la intención de eliminar cualquier forma de violencia** que se ejerza hacia las mujeres, evitando discursos difusos que confundan a la población.

La Concejalía de Igualdad del Ayuntamiento de Mutxamel, suscrita al Pacto de Estado en materia de Violencia de Género y comprometida en continuar mejorando la calidad de vida de las mujeres del municipio, ha confeccionado esta guía informativa, **para dar respuesta a cuestiones o dudas relacionadas con la violencia machista**.

2

¿A QUIÉN VA DIRIGIDA?

ESTA GUÍA VA DIRIGIDA A :

- Al conjunto de la ciudadanía del municipio de Mutxamel.
- Especialmente a las mujeres que sufren violencia machista.

Con la intención de sensibilizar y prevenir situaciones de violencia de género, pero especialmente a las mujeres y adolescentes que se encuentren en dicha situación.



3

¿CÓMO DETECTAR SI EN TU ENTORNO HAY MUJERES QUE SON VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO O TÚ MISMA SUFRES VIOLENCIA DE GÉNERO?

Muy lejos de lo que podamos pensar, la violencia que se ejerce hacia las mujeres por parte de sus parejas sentimentales no se manifiesta exclusivamente a través de golpes, puñetazos, patadas... etc.

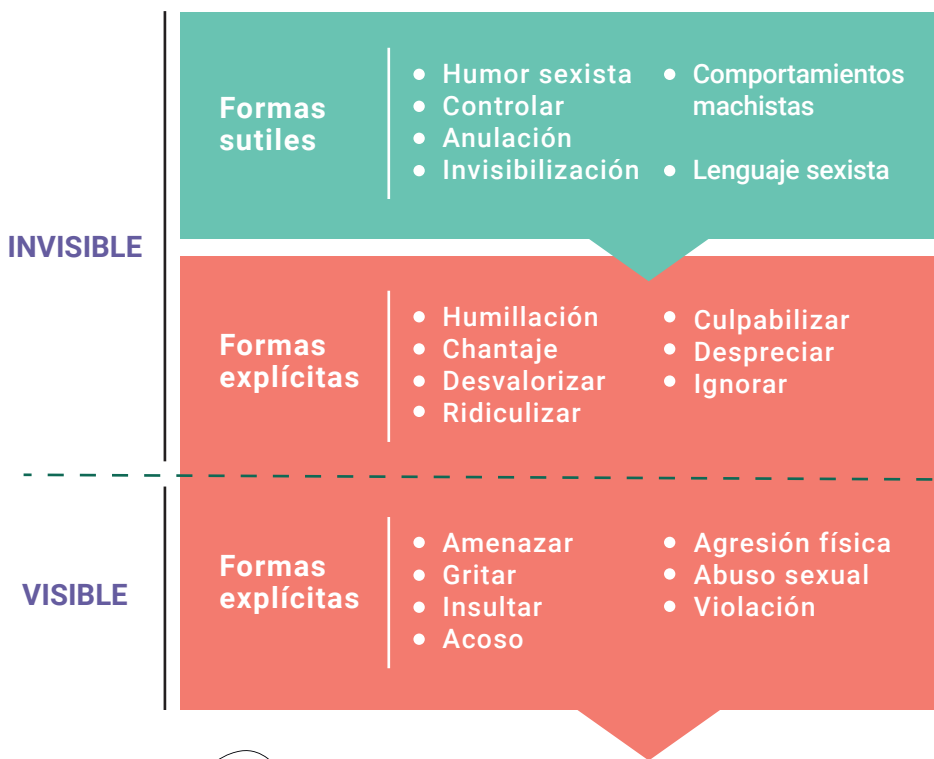
Existen otras muchas manifestaciones de violencia que son igual de peligrosas y dejan secuelas psicológicas muy graves.

Suele ser difícil darnos cuenta cuando una mujer cercana de nuestro entorno está sufriendo violencia machista, y esto se complica aún más si somos nosotras quienes la sufrimos en primera persona.

Por ello, **a continuación, te señalamos algunos indicios** que pueden ayudarte a detectar posibles situaciones de maltrato.

TEN SIEMPRE PRESENTE QUE...

Existen multitud de formas de violencia **sutiles e invisibles** que se ejercen hacia las mujeres y son la **antesala del maltrato físico**.



Asesinato



RECUERDA

ES VIOLENCIA CUANDO



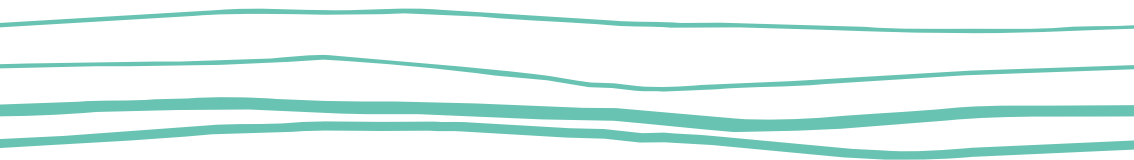
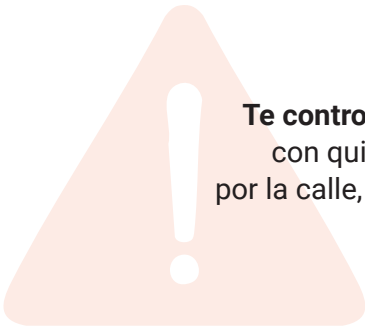
Te ridiculiza, te humilla delante de otras personas, amigos, familiares o cuando estás a solas con él, **ES VIOLENCIA.**

Te aísla de tu círculo familiar y amistades, impidiéndote tener relaciones con otras personas, con el argumento que pasas más tiempo con ellas que con él, **ES VIOLENCIA.**

Te controla el dinero que ganas y no deja que lo gestiones, **ES VIOLENCIA.**

Todo el tiempo necesita saber dónde estás, con quién has quedado, qué haces, **controlándote el móvil**, limitando tu ejercicio de la libertad con la excusa que se preocupa por ti, **ES VIOLENCIA.**

Te controla a través de las redes sociales para saber con quién hablas, te sigue hasta el trabajo, tu casa, por la calle, te acosa con mensajes al móvil, email...etc. **ES VIOLENCIA.**



RECUERDA ES VIOLENCIA CUANDO ...



Te impide tener aficiones, estudiar o trabajar,
utilizando los siguientes argumentos:

- “¿Para qué vas a estudiar? Si no sirves para eso!!!”
- “Ya trabajo yo por los dos. Tú dedícate a lo que tienes que hacer, que es cuidar a los críos y la casa”.
- “¿Para qué necesitas trabajar? ¿Es que no te conformas con lo que te doy?”.
- “Eres egoísta, le dedicas más tiempo a tus cosas que a mí”.

TODO ESTO ES VIOLENCIA.

Te chantajea y te obliga a mantener relaciones sexuales,
y te hace sentir culpable si le dices NO. **ES VIOLENCIA.**

Te amenaza, insulta, grita, te falta el respeto. ES VIOLENCIA.







¿DÓNDE PODEMOS SUFRIR AGRESIONES SEXISTAS?

WhatsApp, Instagram, Facebook, chats y foros online, YouTube, Twitter, Askfm, correo electrónico, Telegram, TikTok, Twitch, Tinder.

4



¿Cómo saber si sufro agresiones o violencia machista en la red?





- **_ Si te pide tu contraseña** de móvil, email o de la cuenta de las redes sociales que usas, con el argumento que es una muestra de confianza y amor, **ES VIOLENCIA.**
-  **Si controla con quién hablas** y tus llamadas de teléfono, y se justifica diciendo que se preocupa por ti, **ES VIOLENCIA.**
-  **Si te envía mensajes e imágenes al móvil o al email ofensivas y de contenido sexual,** **ES VIOLENCIA.**
-  Si te piratean la cuenta de email y **usurpan tu identidad,** **ES UN DELITO Y ES VIOLENCIA.**
-  **Si te humillan, insultan, intimidan...** en foros o chats, a través de redes sociales por manifestar tus opiniones como mujer, **ES VIOLENCIA.**
-  **Si difunden imágenes íntimas tuyas, ridiculizándote o denigrándote** por tu forma de vestir, tu aspecto físico...etc, a través de las TIC. **ES VIOLENCIA.**
-  **Si un adulto te engaña o chantajea para conseguir imágenes tuyas de contenido sexual** **ES UN DELITO Y ES VIOLENCIA.**

¿DÓNDE ACUDIR Y CUÁLES SON LOS RECURSOS DE QUE DISPONE EL AYUNTAMIENTO DE MUTXAMEL PARA AYUDARTE?

5

Si crees que tu vida corre riesgo:

Pide ayuda, y si hace falta sal de casa:




 Policía Local Mutxamel: **965 95 59 10**  **016**
 Guardia Civil Sant Joan: **965 65 32 32**  **112**



Coge la documentación más importante:

DNI; pasaporte; tarjeta sanitaria; cartilla de ahorros;
denuncias (si las hubiese), informes médicos (si los tienes)...

¿Dónde acudir?

 Centro de Salud de Mutxamel: **965 93 74 60**
 Servicios Sociales de Mutxamel: **965 95 64 40**
 Punto ATV: Atención Temprana a Víctimas de Violencia Digital

¿Con quién hablo?



Pregunta por la **Agente de Igualdad** o una Trabajadora Social

6

¿SABES QUÉ LEYES TE PROTEGEN?

LEY Orgánica 1/2004

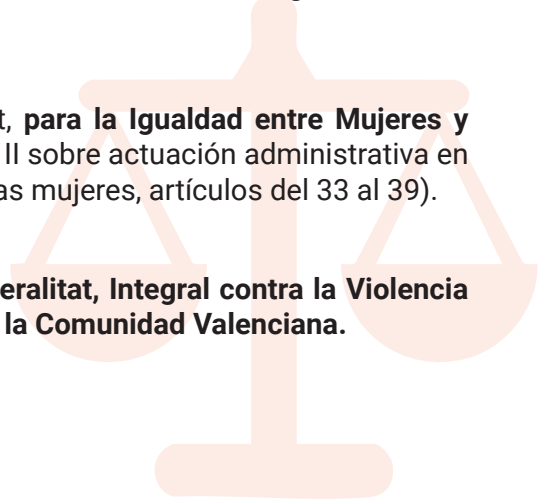
de 28 de diciembre, de **Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género.**

LEY 9/2003

de 2 de abril, de la Generalitat, **para la Igualdad entre Mujeres y Hombres** (Capítulo VI del Título II sobre actuación administrativa en materia de la violencia contra las mujeres, artículos del 33 al 39).

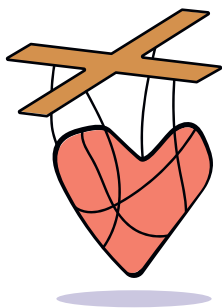
LEY 7/2012

de 23 de noviembre, **de la Generalitat, Integral contra la Violencia sobre la Mujer en el Ámbito de la Comunidad Valenciana.**



RECUERDA:

- Tienes garantizados tus derechos y te ampara la ley.
- Tienes derecho a la información.
- A la asistencia social integral.
- A la asistencia jurídica gratuita.
- A la atención psicológica.
- Apoyo educativo a la unidad familiar.
- Apoyo a la formación e inserción laboral.



**“QUIEN BIEN TE QUIERE
NO TE HARÁ LLORAR.
EL AMOR NO DUELE.”**