

MAYORES 3ª EDAD

HORARIO INVIERNO MAYORES 3ª EDAD SOTANO CASAL

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00 a 12:00	MANTENIMIENTO		MANTENIMIENTO		MANTENIMIENTO
9:15 a 10:15		PILATES		PILATES	
10:30 a 12:00		YOGA		YOGA	

HORARIO INVIERNO MAYORES 3ª EDAD, GIMNASIO POLIDEPORTIVO

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:30 a 9:30	FITNESS	FITNESS	FITNESS	FITNESS	FITNESS

HORARIO INVIERNO MAYORES 3ª EDAD LUGAR LA HUERTA

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00 a 10:00		MANTENIMIENTO		MANTENIMIENTO	
8:30 a 10:00	YOGA		YOGA		

NORMAS PARTICULARES PARA LAS ACTIVIDADES MUNICIPALES.

La matriculación es personal, solo se admiten matriculaciones múltiples en el caso de unidad familiar.

Se realiza por orden de llegadas.

No se podrá asistir a las actividades deportivas Municipales hasta que no se haya realizado el pago del importe de la tasas.

Sera imprescindible presentar el justificante de pago al monitor/a de la actividad o servicio elegido el primer día de la clase.

Los monitores/as no admiten ningún usuario que no cumpla estrictamente estas normas.

Tendrán derecho a formalizar su inscripción todas las personas que reúnen las condiciones físicas y de nivel deportivo que se haya determinado para cada una de las actividades programadas.

Sera obligatorio asistir a las actividades con el vestuario adecuado para la práctica deportiva que se vaya a realizar. Siendo indispensable uso de toalla en la sala de fitness y musculación.

Para que la inscripción sea efectiva, el interesado deberá abonar los derechos de inscripción que se haya determinado para cada actividad.

Sera motivo de expulsión de la sesión deportiva no respetar las normas de uso de la instalación y los materiales, así como la falta de consideración hacia el personal adscrito a los servicios e instalaciones deportivas municipales.

ARTICULO 6: extensión y bonificaciones.

- Están exentos de pago de tarifa los titulares de la Tarjeta de Vei mejor de Mutxamel.
- Serán bonificados con un 30% de las tasas los sujetos pasivos que tengan la TVM, formen una unidad familiar y se inscriban de manera simultánea un mínimo de 3 miembros en la Actividades y Escuelas Deportivas Municipales. La solicitud para acogerse a la bonificación se recogerá en la oficina de información e inscripción.
- A los efectos de lo que dispone el apartado anterior se entender por unidad familiar, la formada por aquellas personas que figuren en el mismo libro familiar y estén empadronados en el mismo domicilio.
- Todos los cursos y Actividades Deportivas Municipales se regirán según calendario laboral.



Ajuntament de
Mutxamel

al

DIPUTACIÓN
DE ALICANTE

SERVICIOS Y
ACTIVIDADES
DEPORTIVAS
MUNICIPALES
INVIERNO
2021-22



ADULTOS

HORARIO INVIERNO ADULTOS LUGAR (SÓTANO) CASAL

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
18:30 a 19:30	TONIFICACIÓN		TONIFICACIÓN		TONIFICACIÓN
19:30 a 20:30	BODYFIT		BODYFIT		BODYFIT
20:30 a 21:30	PILATES		PILATES		PILATES
19:00 a 20:00		PILATES		PILATES	
20:00 a 21:30		YOGA		YOGA	

HORARIO INVIERNO ADULTOS LUGAR (ESPAI JOVE)

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
10:30 a 12:00	YOGA		YOGA		
19:00 a 20:00	PILATES		PILATES		PILATES

HORARIO INVIERNO ADULTOS LUGAR (PABELLON POLIDEPORTIVO)

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
9:15 a 10:15	TONIFICACIÓN	PILATES	TONIFICACIÓN	PILATES	TONIFICACIÓN
10:15 a 11:15	BODYFIT	AEROBIC LATINO	BODYFIT	AEROBIC LATINO	BODYFIT

HORARIO INVIERNO ADULTOS LUGAR (BONALBA)

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
18:30 a 20:00	YOGA		YOGA		
18:30 a 19:30		PILATES		PILATES	

HORARIO INVIERNO ADULTOS LUGAR (GIMNASIO POLIDEPORTIVO)

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30 a 13:30	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO

HORARIO INVIERNO ADULTOS LUGAR (PISTA DE PADEL POLIDEPORTIVO)

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
18:00 a 19:00	PADEL INICIACIÓN	PADEL INICIACIÓN	PADEL INICIACIÓN	PADEL INICIACIÓN	PADEL INICIACIÓN
19:00 a 20:00	PADEL INICIACIÓN	PADEL INICIACIÓN	PADEL INICIACIÓN	PADEL INICIACIÓN	PADEL INICIACIÓN
20:00 a 21:00	PADEL INTERMEDIO	PADEL INTERMEDIO	PADEL INTERMEDIO	PADEL INTERMEDIO	PADEL INTERMEDIO
21:00 a 22:00	PADEL INTERMEDIO	PADEL INTERMEDIO	PADEL INTERMEDIO	PADEL INTERMEDIO	PADEL INTERMEDIO

Teléfono: 96 595 23 28
<https://ayto.mutxamel.org/>

ACTIVIDADES ADULTOS	CON TVM	TVM
3 HORAS SEMANALES	16,50 €	21,45 €
2 HORAS SEMANALES	11,00 €	14,30 €
FITNESS Y MUSCULACIÓN	20,00€	23,00€
MULTIACTIVIDAD	30,00 €	39,00 €
ACTIVIDADES MAYORES	CON TVM	SIN TVM
3 HORAS SEMANALES	GRATIS	8,00 €
2 HORAS SEMANALES	GRATIS	12,00 €
MULTIACTIVIDAD	5,00 €	6,50 €
ACTIVIDADES NIÑOS	CON TVM	SIN TVM
3 HORAS SEMANALES TRIMESTRAL	30,00€	39,00€
2 HORAS SEMANALES TRIMESTRAL	15,00€	19,50€

NIÑOS



HORARIO INVIERNO ADULTOS LUGAR (SÓTANO) CASAL

EDAD	HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
3 a 5 años	17:00 a 18:00	PSICOMOTRICIDAD		PSICOMOTRICIDAD		PSICOMOTRICIDAD
7 a 15 años	18:00 a 19:00		PILATES JUNIOR		PILATES JUNIOR	
6 a 8 años	16:30 a 17:30		PATINAJE		PATINAJE	
9 a 12 años	17:30 a 18:30		PATINAJE		PATINAJE	
8 a 14 años	17:00 a 18:00	PADEL	PADEL	PADEL	PADEL	PADEL
4 a 7 años	17:00 a 18:00		INICIACION DEPORTIVA		INICIACION DEPORTIVA	



18:00 a
22:00

GIMNASIO

GIMNASIO

GIMNASIO

GIMNASIO

GIMNASIO