

PLAN DE DESESCALADA

DEPORTIVA – FASE 2

Los Servicios Deportivos Municipales seguirán un protocolo para el uso de Instalaciones del Polideportivo Municipal " Els Oms ", destinado a deportistas federados y no federados para la práctica de deportes que a continuación se detallarán.

- **Horario instalación polideportivo municipal "ELS OMS"**
 - Lunes a viernes 8.00 a 14.00 h y 17.00 A 22.00
 - Sábado: de 8:00 a 13:00 y de 18:00 a 21:00.
 - Domingo: 8:00 a 13:00.
-
- Para acceder y salir de las instalaciones, será obligatorio el uso de mascarilla . Sólo se permitirá no usar ni mascarilla ni guantes en el espacio/pista deportiva, durante el entrenamiento o práctica deportiva.
- Las reservas de Instalaciones se harán previa cita y por teléfono, a la Oficina Deportiva Municipal: **965 95 23 28**,
- No se podrá acudir a las Instalaciones Deportivas Municipales acompañados de otros adultos o con niños como espectadores. Les informamos que sólo se puede utilizar como espacio para entrenar/practicar la modalidad deportiva especificada en la tabla.
- Respetando el 40% de capacidad de aforo de la Instalación. Se cumplirán las normas de seguridad y sanitarias marcadas en la OM SND/399/2020, art. 42, y el resto de medidas aplicables.
- Los deportistas federados no podrán acceder a las Instalaciones sin la presencia de un entrenador o técnico deportivo.
- En caso de no cumplimiento de dichas normas, el Ayuntamiento de Mutxamel se reserva el derecho de expulsión de las instalaciones deportivas municipales por seguridad de los demás usuarios y trabajadores.
- Una vez finalizada la actividad, los deportistas deberán abandonar las instalaciones para que el siguiente usuario que haya solicitado reserva, pueda usarlas en el tiempo estipulado.
- No estará permitido beber agua de las fuentes públicas, los usuarios y/o

deportistas deberán traer botellas de agua de uso individual e intranferible.

- **Deportistas profesionales o DAN (Deportistas de Alto Nivel):**

En cumplimiento de la Orden SND/388/2020, de 3 de mayo, la concejalía de Deportes podrá ceder el uso de otras instalaciones deportivas, mediante cita previa al correo electrónico oficinasportiva@mutxamel.org. Con la acreditación de deportista profesional o DAN de cualquier municipio de la provincia de Alicante. Necesaria consideración deportista élite del CSD o deportista élite Comunidad Valenciana nivel A.

Deportes que se podrán practicar en las instalaciones

	TENIS	PÁDEL	FRONTÓN	ATLETISMO
ALQUILER Y RESERVA PISTA	Cita previa llamando a la Oficina Deportiva Municipal de Mutxamel	Cita previa llamando a la Oficina Deportiva Municipal de Mutxamel	Cita previa llamando a la Oficina Deportiva Municipal de Mutxamel	Club de Atletismo Mutxamel y usuarios
PAGO DE LAS TASAS DE LA RESERVAS	Se abonará tasa mediante tarjeta bancaria en la máquina expendedora ubicada debajo de dicha Oficina. 15 minutos antes de la reserva	Se abonará tasa mediante tarjeta bancaria en la máquina expendedora ubicada debajo de dicha Oficina. 15 minutos antes de la reserva	Se abonará tasa mediante tarjeta bancaria en la máquina expendedora ubicada debajo de dicha Oficina. 15 minutos antes de la reserva	-----
HORARIO OFICINA RESERVAS	9:30 am a 13:00 am y de 17:00 21:00	9:30 am a 13:00 am y de 17:00 21:00	9:30 am a 13:00 am y de 17:00 21:00	9:30 am a 13:00 am y de 17:00 21:00
DURACIÓN	Se permitirá una hora de reserva diaria. No obstante, según disponibilidad de las Instalaciones, se podrán ampliar dichas horas de reserva.	se permitirá una hora de reserva diaria. No obstante, según disponibilidad de las instalaciones, se podrán ampliar dichas horas de reserva.	Se permitirá una hora de reserva diaria. No obstante, según disponibilidad de las instalaciones, se podrán ampliar dichas horas de reserva.	
Nº DE JUGADORES POR PISTA	4 JUGADORES 2X2	4 JUGADORES 2X2	2 JUGADOR	-----

USO DE VESTUARIO	No permitido. El usuario vendrá con ropa deportiva de casa, no se permite el cambio de ropa a pie de pista.	No permitido. El usuario vendrá con ropa deportiva de casa, no se permite el cambio de ropa a pie de pista	No permitido. El usuario vendrá con ropa deportiva de casa, no se permite el cambio de ropa a pie de pista	No permitido. El deportista vendrá con el equipamiento apropiado no se permite el cambio de ropa a pie de pista.
DISTANCIA INTERPERSONAL ENTRE USUARIOS/DEPORTISTA SY TRABAJADORES	mínimo 2 metros	mínimo 2 metros	mínimo 2 metros	mínimo 20 metros entre deportistas

ACCESO A LAS INSTALACIONES

Se accederá a las instalaciones por la puerta colindante a la entrada de ambulancias CALLE LOS OLMOS donde estará el personal para la verificación de las reservas.



PROTOCOLO DE DESINFECCIÓN DE INSTALACIONES DEPORTIVAS

CONSULTAS Y/O DUDAS SOBRE EL FUNCIONAMIENTO DE LA INSTALACIÓN DEPORTIVA U OTRAS

El Servicio Municipal de Deportes de Mutxamel pone a disposición de los ciudadanos un servicio de consulta a través del correo electrónico oficinasportiva@mutxamel.org. Para solventar dudas o consultas sobre la fase de desescalada deportiva

(VER CUADRO)

Uso correcto de mascarillas

Realiza un uso correcto de mascarillas siempre asociado a las medidas de prevención y a las medidas para reducir la transmisión comunitaria:



Si tienes síntomas, quedate en casa y asílate en tu habitación



Mantener 1-2 metros de distancia entre personas



Lavar las manos meticulosamente



Evitar tocarse ojos, nariz y boca



Cubrir boca y nariz con el codo flexionado al toser o estornudar



Usar pañuelos desechables



Trabajar a distancia siempre que sea posible



Haz un uso correcto para no generar más riesgo:

- 🧼 **Lávate las manos antes** de ponerla
- 🕒 Durante todo el tiempo la mascarilla debe **cubrir la boca, nariz y barbilla**
- 🚫 **Evita tocar la mascarilla** mientras la llevas puesta
- 🗑️ Desecha la mascarilla cuando esté húmeda y **no reutilices las mascarillas** a no ser que se indique que son reutilizables
- 🧼 **Para quitarte la mascarilla, hazlo por la parte de atrás**, sin tocar la parte frontal, deséchala en un cubo cerrado y lávate las manos

13/03/2020
Consulta fuentes oficiales para informarte
www.mdsu.gob.es
@sanidadgub



En la tabla siguiente se muestra el uso sugerido de mascarilla PS o mascarilla EPI, basado en la distancia de una persona con COVID-19 y el uso del control de fuente (según la disponibilidad, pueden optar por utilizar niveles más altos de protección).

Mascarillas (1)

Recomendaciones según distancia con la persona sintomática

	PERSONA CON MASCARILLA QUIRÚRGICA (PS) DURANTE TODO EL ENCUENTRO	PERSONA SIN MASCARILLA DURANTE TODO EL ENCUENTRO O PARTE DE ÉL
>2 METROS	sin mascarilla	
1-2 METROS	mascarilla quirúrgica	
1 METRO	mascarilla quirúrgica	protección respiratoria FFP2 (EPI)
	PROCEDIMIENTOS CON GENERACIÓN DE AEROSOL	
	protección respiratoria FFP2 (EPI)	protección respiratoria FFP3 (EPI)

22 marzo 2020
Adaptado de CDC: Strategies for Optimizing the supply of N95 Respirators: Crisis/Alternate Strategies (www.cdc.gov)

