



Ajuntament de
Mutxamel
GABINET PSICOPEDAGÒGIC



MEMORIA DE ACTUACIONES

2019

UPCCA MUTXAMEL

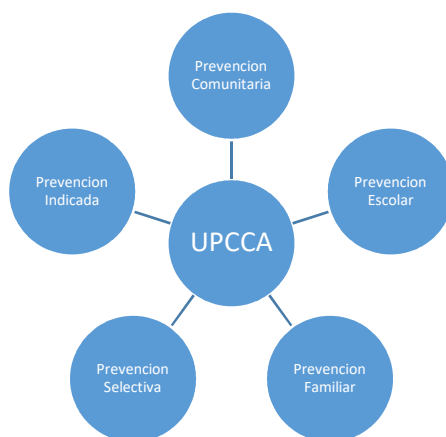
.....
C/ Carlos Soler, 64. 03110 Mutxamel
CIF: 0309000/H
Tel.:965.95.64.40. Fax: 965.95.64.88www.mutxamel.org



La **UPCCA** de Mutxamel, estrena su labor preventiva, poniéndose en funcionamiento en Enero del 2017 tras su aprobación del **I Plan Municipal de Drogodependencias y otros Trastornos Adictivos (2017-2020)** con el objetivo:

- Detectar y reducir los factores de riesgo de las drogodependencias y otras conductas adictivas.
- Potenciar los factores de protección

Asume la supervisión, coordinación y/o desarrollo de las acciones preventivas y de promoción de la salud que se desarrollan en el municipio, durante el 2019



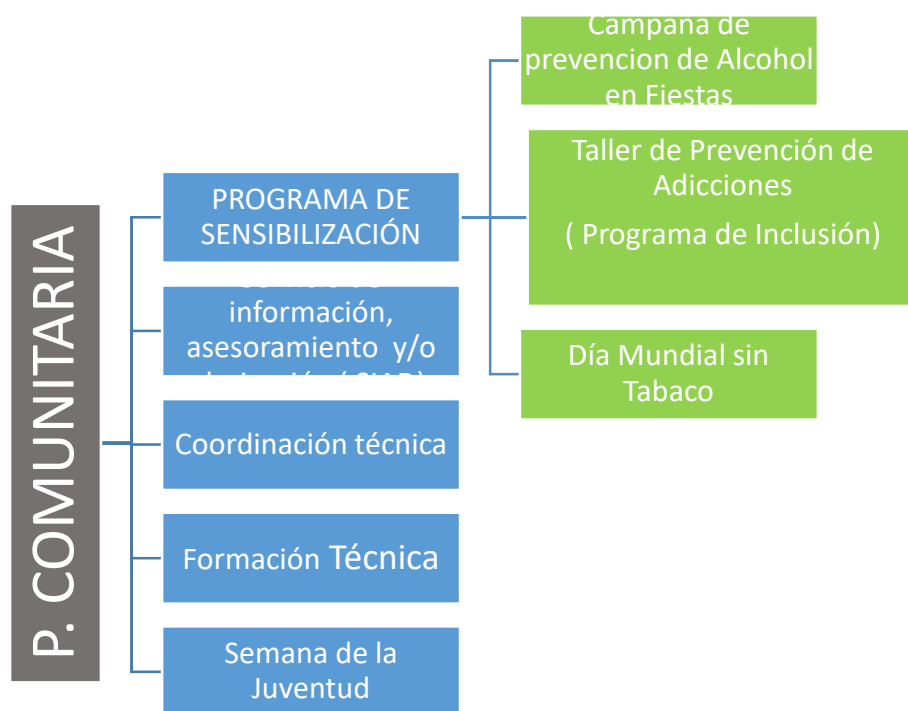
.....
C/ Carlos Soler, 64. 03110 Mutxamel
CIF: 0309000/H
Tel.:965.95.64.40. Fax: 965.95.64.88www.mutxamel.org

Nº Act	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agost	Sept	Oct	Nov	Dic
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8.												
9												

Nº Actividad	
1	Programas de sensibilización
2	Coordinación Técnica
3	Servicio de Información, Asesoramiento y/o derivación
4	Estudio sobre el consumo de jóvenes en el municipio
5	Formación Técnica
6	Programas/actividades de Prevención Escolar
7	Servicio de información y atención familiar
8	Prevención Selectiva
9	Prevención indicada

.....

C/ Carlos Soler, 64. 03110 Mutxamel
CIF: 0309000/H
Tel.:965.95.64.40. Fax: 965.95.64.88www.mutxamel.org



.....
C/ Carlos Soler, 64. 03110 Mutxamel
CIF: 0309000/H
Tel.:965.95.64.40. Fax: 965.95.64.88www.mutxamel.org

1. PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN

-CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE ALCOHOL EN FIESTAS

Por tercer año, se realiza la Campaña de prevención de Alcohol para que tanto los habitantes de Mutxamel como los que viene a disfrutar de nuestra fiesta, tomen conciencia del uso responsable del alcohol en los días de fiestas,

De nuevo, la Comisión de Fiestas de Moros y Cristiano se implican en la campaña (económica y materialmente) distribuyendo la cartelería y hacerla visible en sus respectivas barracas.

Mutxamel cuenta con 10 comparsas festeras.

Va destinada a la población en general, sobre todo a los jóvenes ya que en los días de fiestas hay un gran incremento del consumo de alcohol tanto en los establecimientos como en las barracas de fiestas.

Divulgación por la web del Ayuntamiento, a través de banners.....



Se editaron 2 grandes pancartas, 50 carteles y 1500 pay-pays (merchandising)

a) Las pancartas grandes se ubicaron en las 2 barracas populares (El Parque del Canyar y en la del Centro Social)

b) Los carteles fueron visibles en cada una de las 10 barracas de Fiestas, más en los establecimientos más visitados en dichas fiestas

c) Los pay pays se repartieron al público el día de la entra de Moros y Cristianos.

C/ Carlos Soler, 64. 03110 Mutxamel

CIF: 0309000/H

Tel.:965.95.64.40. Fax: 965.95.64.88www.mutxamel.org

TALLER DE PREVENCIÓN DE ADICIONES (Programa de Inclusión SSSS)

Durante el 2019 se han realizado 3 grupos para el taller de Prevención de Adicciones, 1 grupo por trimestre (febrero-junio y noviembre)

OBJETIVOS

- Informar sobre las diferentes sustancias y conductas que pueden generar dependencia,
- Fomentar un cambio de actitudes y comportamientos frente a las drogas, como un cambio en los estilos de vida que tiendan hacia estilos saludables.

CONTENIDO	ADICCION
	<ul style="list-style-type: none"> - Fases del proceso adictivo - Factores de riesgo y protección - Consecuencias bio-psico-sociales
ACTIVIDAD	Exposición y participación grupal Práctica: Identificar factores de riesgo y protección
Recursos materiales	<ul style="list-style-type: none"> - Pizarra - Proyector

CONTENIDO	DROGAS Y CONDUCTAS ADICTIVAS
	<ul style="list-style-type: none"> - ¿ Qué son las drogas? - Clasificación de las drogas - Conductas adictivas: Ludopatía y Nuevas Tecnologías - Normativa Vigente
ACTIVIDAD	<ul style="list-style-type: none"> - Exposición y participación general - Práctica: mitos sobre las drogas
Recursos Materiales	<ul style="list-style-type: none"> - Pizarra - Proyector

.....

C/ Carlos Soler, 64. 03110 Mutxamel
CIF: 0309000/H
Tel.:965.95.64.40. Fax: 965.95.64.88www.mutxamel.org

CONTENIDO	ABANDONO DE LAS ADICCIONES
	<ul style="list-style-type: none"> - Modelo de cambio - Proceso de tratamiento - Recursos socio-sanitarios
ACTIVIDAD	Exposición y participación grupal
Recursos Materiales	<ul style="list-style-type: none"> - Pizarra - Proyector

Nº beneficiarios: **65 participantes**

.....

C/ Carlos Soler, 64. 03110 Mutxamel
CIF: 0309000/H
Tel.:965.95.64.40. Fax: 965.95.64.88www.mutxamel.org

CELEBRACION DEL DIA MUNDIAL SIN TABACO

Por primera vez, en el municipio de Mutxamel se lanza la Campaña de Sensibilización del Tabaco, coincidiendo con el Día Mundial del tabaco 31/05/2019

Con la finalidad de informar y concienciar sobre las consecuencias que el consumo de tabaco tiene sobre nuestra salud.

La campaña se llevó conjuntamente con el equipo de enfermería comunitaria del Centro de Salud de Mutxamel

Profesionales que participaron: 1 Técnico UPCCA

3 Enfermeras Centro de Salud



C/ Carlos Soler, 64. 03110 Mutxamel
CIF: 0309000/H
Tel.:965.95.64.40. Fax: 965.95.64.88www.mutxamel.org

Actividades

- 1 reunión de coordinación con la Concejalía Sanidad y Educación
- 2 reuniones de coordinación con el Centro de Salud
- Exposición de 1 pancarta y difusión de 50 carteles
- Divulgación por la web del Ayuntamiento
- Mesa informativa sobre el tabaco en el Centro Social: materiales preventivos
 - A) Beneficios para dejar de fumar
 - b) Test de Richmond (motivación para el abandono del tabaco)
 - c) Test de Fagerström (dependencia a la nicotina)

2- COORDINACIÓN TÉCNICA

Favorecer la coordinación entre las diferentes áreas y/o recursos municipales

Nª reuniones mantenidas	22
Nº se servicios coordinados	11
Nº de técnicos que participan	112
Nº de propuestas de trabajo	34

.....
C/ Carlos Soler, 64. 03110 Mutxamel
CIF: 0309000/H
Tel.:965.95.64.40. Fax: 965.95.64.88www.mutxamel.org

3- SERVICIO DE INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO Y/O ATENCIÓN

Objetivo: Informar, asesorar a la población en general en temas de drogodependencias y otras conductas adictivas

Nº de demandas planteadas	68
Nº de intervenciones	26 (profesionales) 42 (usuarios y familiares)
Motivo de demanda	Alcohol: 4 Cannabis: 37 Cocaína. 3 TICS:8 Materiales y/o programas : 16

.....
C/ Carlos Soler, 64. 03110 Mutxamel
CIF: 0309000/H
Tel.:965.95.64.40. Fax: 965.95.64.88www.mutxamel.org

4- FORMACIÓN TÉCNICA

Objetivo: Reciclaje y formación continua en prevención de drogas y trastornos adictivos

VIII Jornadas Educativo-Formativa en Conductas Conductivas de riesgo	Exc. Diputación Alicante
Nº horas	6

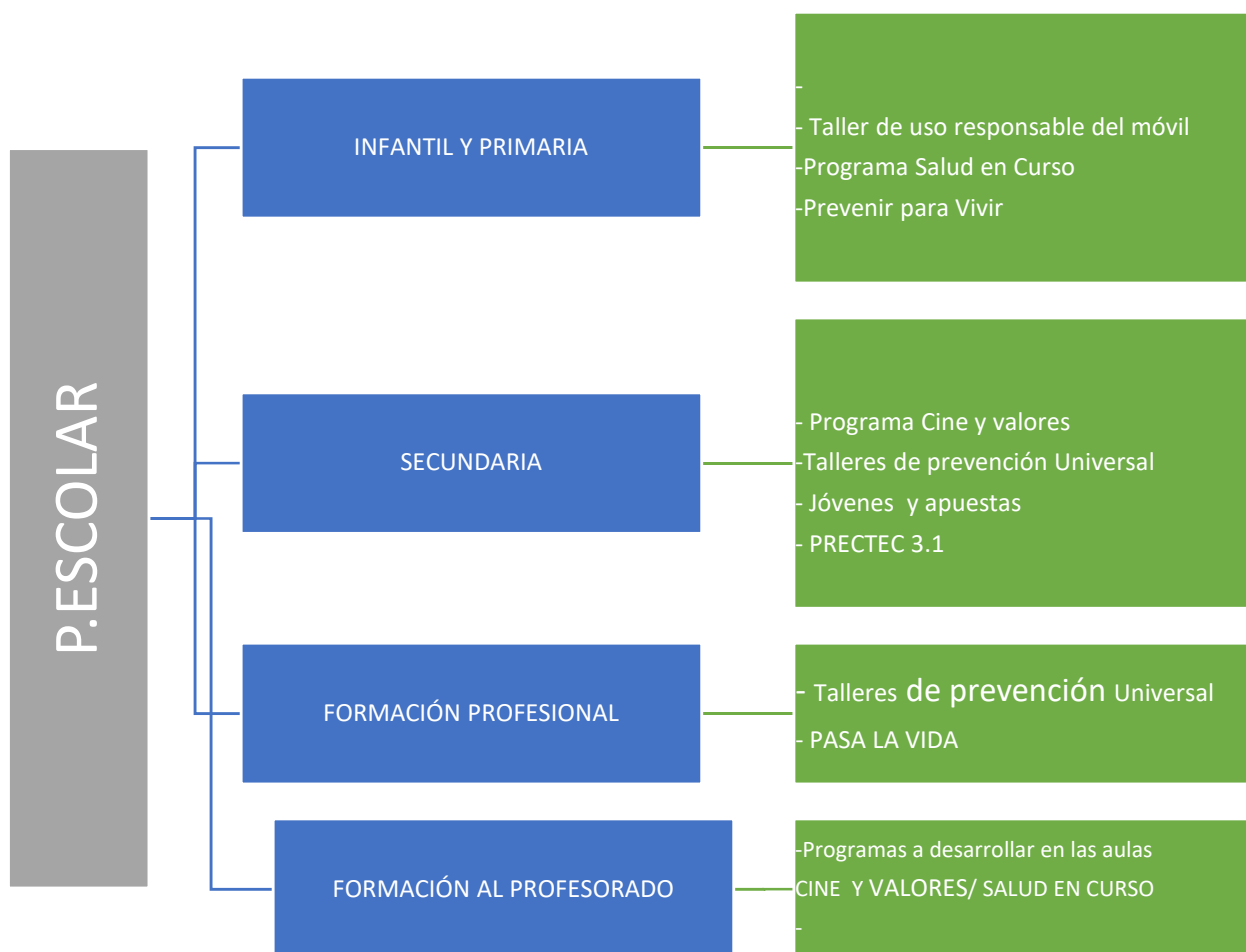
5. SEMANA DE LA JUVENTUD

Otro año más la UPCCA , participa con la Concejalía de Juventud, en la “ Semana de la Juventud” en los Institutos de Educación Secundaria del municipio.

Se participó a través del punto de información en los 2 IES durante 2 días ofreciendo información a los jóvenes y profesorado (reparto de material divulgativo de Conselleria y Diputación) , atendiendo sus demandas y sobre todo dando a conocer la UPCCA ,

Beneficiarios indirectos	1.311
Beneficiarios directos	240 alumnos + 8 profesores

.....
C/ Carlos Soler, 64. 03110 Mutxamel
CIF: 0309000/H
Tel.:965.95.64.40. Fax: 965.95.64.88www.mutxamel.org



5- PREVENCIÓN ESCOLAR

A nivel escolar se han desarrollado actividades y programas en los diferentes centros escolares tanto de primaria como de secundaria. De los 6 centros que cuenta el municipio, se han impartido en la totalidad de los **centros escolares (4 primaria y 2 secundaria)**

Objetivo: Dotar de herramientas al alumnado para el desarrollo en valores y habilidades que actúen como factor de protección frente a las adicciones

INFANTIL Y PRIMARIA

Actividad /programa	NIVEL	Centros aplicados	Nº alumnos	Nº profesores
Uso responsable del móvil	6º	1 Manuel Antón	86	3
SALUD EN CURSO "BALLERINA"	3º Y 4ª Primaria	3 Salvador, Arbre Blanc Manuel Antón)	329	15

PREVENIR PARA VIVIR	2º-3º-4º-5º Y 6º Primaria	Arbre Blanc Salvador		Se trabajará a lo largo del curso escolar 19/20 Se evaluará en el 2020
---------------------	---------------------------------	-------------------------	--	---

Nº centros visitados	3
Nº de programas / actividades planteados	3
Nº de profesores que han participado	19
Nº de reuniones con los profesores que aplican el programa	8
Nº de alumnos que se han beneficiado de las actividades	415

.....

C/ Carlos Soler, 64. 03110 Mutxamel
CIF: 0309000/H
Tel.:965.95.64.40. Fax: 965.95.64.88www.mutxamel.org

SECUNDARIA y FORMACIÓN PROFESIONAL

Actividad /programa	NIVEL	Centros aplicados	Nº alumnos	Nº profesores	Observac
Programa CINE Y VALORES FAD "CAMPEONES"	1º Y 2º ESO	2	530	19	
Prevención universal en Adicciones	2º ESO 4º ESO 1º Y 2º FPB	2 IES L, ALLUSSER IES MUTXAMEL	460	12	DROGAS TICs Realizado por el enfermero escolar
Taller JOVENES Y APUESTAS	1º BTX	2 IES L, ALLUSSER IES MUTXAMEL	135	5	FUNDACION AEPA Exc Diputación Alicante

.....

C/ Carlos Soler, 64. 03110 Mutxamel
CIF: 0309000/H
Tel.:965.95.64.40. Fax: 965.95.64.88www.mutxamel.org

PREV-TEC 3.1	2º ESO	IES MUTXAMEL IES ALLUSSER	248	8	
"PASA LA VIDA"	1º FPB Adm Peluqueria Jardinería	2 IES L, ALLUSSER IES MUTXAMEL	35	3	

Nº centros visitados	3
Nº de programas / actividades planteados	6
Nº de profesores que han participado	47
Nº de reuniones con los profesores que aplican el programa	4
Nº de alumnos que se han beneficiado de las actividades	1.408

FORMACIÓN AL PROFESORADO

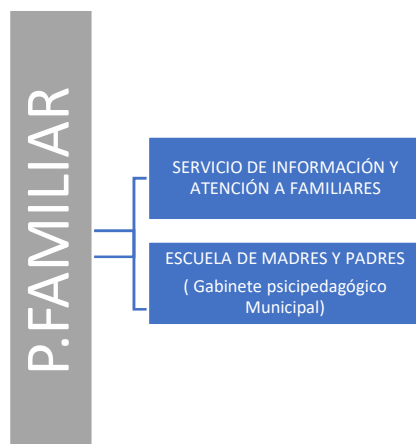
Nº de profesores formados	26
---------------------------	----

.....

C/ Carlos Soler, 64. 03110 Mutxamel
CIF: 0309000/H
Tel.:965.95.64.40. Fax: 965.95.64.88www.mutxamel.org

6-7 PREVENCIÓN FAMILIAR

Objetivo: Informar, asesorar a las familias en tema de drogodependencias y otras conductas adictivas.



SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ATENCIÓN A FAMILIARES

Atención directa a las familias , bien derivadas de otros recursos o por iniciativa propia

Nº de familias atendidas	25
Nº de familias en intervención	21
Nº de entrevistas realizadas	67

.....

C/ Carlos Soler, 64. 03110 Mutxamel
CIF: 0309000/H
Tel.:965.95.64.40. Fax: 965.95.64.88www.mutxamel.org

ESCUELA DE MADRES Y PADRES

Desde el Gabinete Psicopedagógico Municipal durante el año se realizan diferentes charlas (1 mensual) que se enmarcan en la ESCUELA DE PADRES MUNICIPAL.(Prevención Universal), donde la UPCCA realiza difusión de los materiales de (Conselleria y Diputación)

Durante el 2019 se han desarrollado las siguientes:

- 1- Técnicas de estudio para padres y madres: ¿ cómo mejorar el rendimiento académico de nuestros hijos?
- 2- Educar sin gritos
- 3- Miedos y fóbias : ¿ cómo yudar a nuestros hijos a superarlas?
- 4- ¿ Cómo favorecer el inicio de la escolaridad en educación infantil 3 años
- 5- Claves para entender la altas capacidades, importancia de la identificación precoz
- 6- ¿Cómo funciona el cerebro del adolescente?
- 7- Problemas de salud en nuestros jóvenes: alimentación y nuevas tecnologías
- 8- La heroína del siglo XXI: Uso responsable de las pantallas”

.....
C/ Carlos Soler, 64. 03110 Mutxamel
CIF: 0309000/H
Tel.:965.95.64.40. Fax: 965.95.64.88www.mutxamel.org

9- PREVENCIÓN INDICADA

INTERVENCIÓN CON JOVENES CON ABUSO Y/O DEPENDENCIA A SUSTANCIAS U OTRAS CONDUCTAS ADICTIVAS

Objetivo: Motivación a los jóvenes consumidores a que inicien un tratamiento de abandono y/o reducción del consumo que le permita estar en las mejores condiciones a nivel bio-psico-social

Nº jóvenes derivados	26			
Nº de jóvenes en intervención	22 (10) año anterior)+12		4 no proceden	
ADICCION	THC 22		NNTT 4	
Nº de entrevistas jóvenes	44			
Nº entrevistas familiares	44			
Alta (motivo) 11	Drv	AT	AV	AB
	3	4	3	1

ASESESORAMIENTO Y/O INTERVENCIÓN MOTIVACIONAL CON ADULTOS Y/O FAMILIARES CON ABUSO Y/O DEPENDENCIA A SUSTANCIAS U OTRAS CONDUCTAS ADICTIVAS

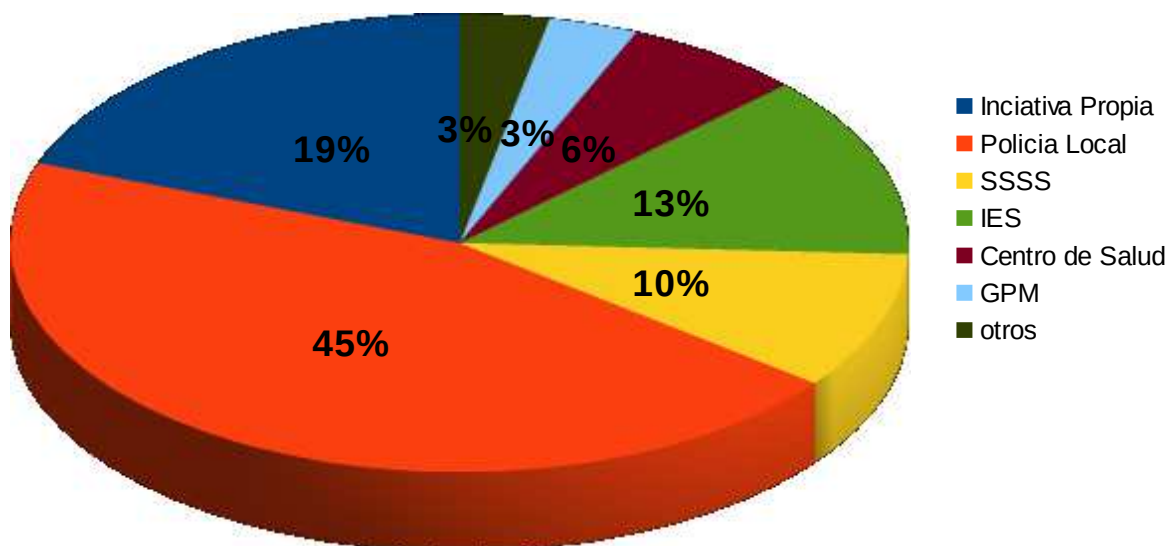
:

Nº Adultos	Nº Familiares	Alcohol	Cocaína	Tabaco	Cánnabis
6	4	2	3	1	6

.....
C/ Carlos Soler, 64. 03110 Mutxamel
CIF: 0309000/H
Tel.:965.95.64.40. Fax: 965.95.64.88www.mutxamel.org

DERIVACIONES DURANTE EL AÑO 2019 –UPCCA

ACCESO UPCCA



.....
C/ Carlos Soler, 64. 03110 Mutxamel
CIF: 0309000/H
Tel.:965.95.64.40. Fax: 965.95.64.88www.mutxamel.org