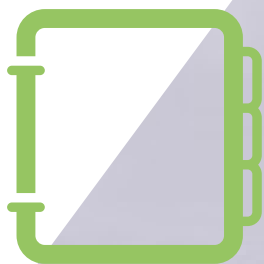


Guia informativa de drets, ajudes i recursos per a dones víctimes de violència de gènere.





En què consistix esta guia?



La guia següent té com a objectiu principal recollir els drets, ajudes i recursos que el municipi oferix a dones víctimes de violència de gènere i informar-ne.

Tota la informació que trobes en la guia pretén facilitar i donar a conèixer d'una forma senzilla **quins són els drets** fonamentals de les dones víctimes de violència de gènere, **on** poden **acudir** en cas d'haver patit violència de gènere, **quins recursos i serveis té l'Ajuntament** de Mutxamel, **quines ajudes es poden sol·licitar** i l'assessorament **jurídic i psicològic** que tenen a la seua disposició.

El contingut de la guia es troba emparat per un marc normatiu que, tant a nivell internacional, europeu com nacional (Llei orgànica 1/2004, de 28 de desembre, de Mesures de Protecció Integral contra la Violència de Gènere), constituïx una sòlida estructura per a donar protecció i previndre situacions de risc vers les dones.

Per això és important que les administracions públiques disposen al servei de la ciutadania tots els recursos necessaris per a sensibilitzar, previndre, protegir i actuar, amb la intenció d'eliminar qualsevol forma de violència que s'exercisca contra les dones, tot evitant discursos difusos que confonguen la població.

Per tot això, la Regidoria d'Igualtat de l'Ajuntament de Mutxamel, subscripta al Pacte d'Estat en matèria de Violència de Gènere i compromesa a continuar millorant la qualitat de vida de les dones del municipi, ha confeccionat esta guia informativa, per a donar resposta a qüestions o dubtes relacionats amb la violència masclista.

A qui va dirigida la guia?



La guia va dirigida:



Al conjunt de la ciutadania del municipi de Mutxamel.

Especialment a les dones que patixen violència masclista.



3.

Com detectar si en el teu entorn hi ha dones que són víctimes de violència de gènere o tu mateix patixes violència de gènere?

Molt lluny del que puguem pensar, la violència que s'exercix contra les dones per part de les seues parelles sentimentals no es manifesta exclusivament a través de colps, punyades, puntades, etc. Hi ha moltes altres manifestacions de violència que són igual de perilloses i deixen seqüeles psicològiques molt greus.

Sol ser difícil adonar-nos de quan una dona del nostre entorn patix violència masculista, i això es complica encara més si som nosaltres els qui la patim en primera persona. Per això, a continuació, vos assenyalarem alguns indicis que poden ajudar-te a detectar possibles situacions de maltractament.

“Qui bé et vol no et farà plorar.
L'amor no fa mal.”



Hi ha multitud de formes de violència **subtils i invisibles** que s'exercixen contra les dones i són l'avantsala del maltractament físic.

Quan...



Et ridiculitza, t'humilia davant d'altres persones, amics, familiars, o quan esteu sols: **ÉS VIOLÈNCIA.**



T'aïlla del cercle familiar i amistats, i t'impedix tindre relacions amb altres persones, amb l'argument que passes més temps amb elles que amb ell: **ÉS VIOLÈNCIA.**



Et controla els diners que guanyes i no deixa que els gestiones: **ÉS VIOLÈNCIA.**



Tot el temps necessita saber on estàs, amb qui has quedat, què fas, et controla el mòbil, limita el teu exercici de la llibertat, amb l'excusa que es preocupa per tu: **ÉS VIOLÈNCIA.**



Et controla a través de les xarxes socials per a saber amb qui parles, et seguix fins al treball, ta casa, pel carrer, t'assetja amb missatges al mòbil i al correu electrònic: **ÉS VIOLÈNCIA.**



...Quan



T'impedix tindre aficions, estudiar o treballar, utilitzant arguments com:

- “Per a què estudiar? Si no hi vals!!!”
- “Ja treballe jo pels dos. Tu dedica't al que has de fer, que és cuidar les criatures i la casa”.
- “Per a què necessites treballar? És que no et conformes amb el que et done?”
- “Eres egoista, li dediques més temps a les teues coses que a mi”. **TOT AIXÒ ÉS VIOLÈNCIA.**



Et fa xantatge i t'obliga a mantindre relacions sexuals, i et fa sentir culpable si li dius que NO: **ÉS VIOLÈNCIA.**



T'amenaça, insulta, escridassa, et falta al respecte: **ÉS VIOLÈNCIA.**



On acudir i quins són els recursos que té l'Ajuntament de Mutxamel per a ajudar-te?

Si creus que la teua vida corre risc:



Demana ajuda i, si fa falta, ix de casa:

- Policia Local Mutxamel: ☎ 965 95 59 10
- Guàrdia Civil (Sant Joan): ☎ 965 65 32 32
- 016
- 112

Agafa la documentació més important:

DNI; passaport; targeta sanitària; llibreta d'estalvis; denúncies (si n'hi haguera); informes mèdics (si els tens)...



El més difícil ja ho has fet. Ara, on i a qui et pots dirigir?



On acudir?

- Centre de Salut de Mutxamel:
☎ 965 93 74 60
- Centre Social de Mutxamel:
☎ 965 95 64 40



Amb qui parlar?

Pregunta per l'Agent d'Igualtat o una Treballadora Social.






Recursos que tens:

- Assessorament jurídic
- Assessorament psicològic.
- Servei ATENPRO.

5.

Saps quines lleis et protegixen?

-  **LLEI ORGÀNICA 1/2004**, de 28 de desembre, de **Mesures de Protecció Integral contra la Violència de Gènere**.
-  **LLEI 9/2003**, de 2 d'abril, de la Generalitat, **per a la Igualtat entre Dones i Hòmens** (Capítol VI del Títol II sobre actuació administrativa en matèria de la violència contra les dones, articles del 33 al 39).
-  **LLEI 7/2012**, de 23 de novembre, **de la Generalitat, Integral contra la Violència sobre la Dona en l'Àmbit de la Comunitat Valenciana**.

Recorda:

- Tens garantits els drets i t'empara la llei.
- Tens dret a la informació.
- Tens dret a l'assistència social integral.
- Tens dret a l'assistència jurídica gratuïta.
- Tens dret a l'atenció psicològica.
- Tens dret a suport educatiu en la unitat familiar.
- Tens dret a suport en formació i inserció laboral.