

Guia de prevenció de violència de gènere per a adolescents. Violència de gènere 2.0



1. En què consisteix aquesta guia?



Aquesta guia té la finalitat principal de servir de prevenció contra la violència masclista que pateixen les adolescents.

Hi trobaràs informació sobre què és la violència masclista, les diferents formes en què es manifesta, i presta especial atenció a les noves formes de violència que han aparegut a través de les noves tecnologies, xarxes socials, espais online i Internet.

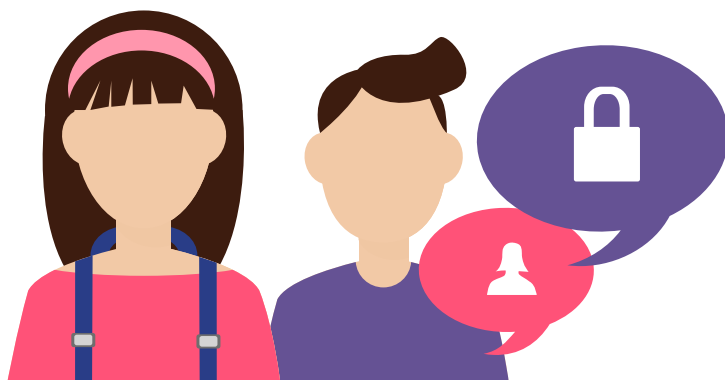
Recorda que la violència cap a les dones adquireix moltes formes, i a vegades no sabem identificar-la, per eixe motiu es crea una guia d'aquestes característiques, amb la intenció que tingues recursos per a saber on acudir, què fer, amb qui parlar, quines lleis t'emparen i protegeixen.

2. A qui va dirigida?

- ♥ **Aquesta guia està dirigida a adolescents.**
- ♥ **A xiques que es troben reconegudes en alguna de les situacions que es descriuen.**
- ♥ **A xiques que conegues en el teu institut, amigues, veïnes, etc.**

3. Com sé si estic patint violència de gènere i com la detecte?

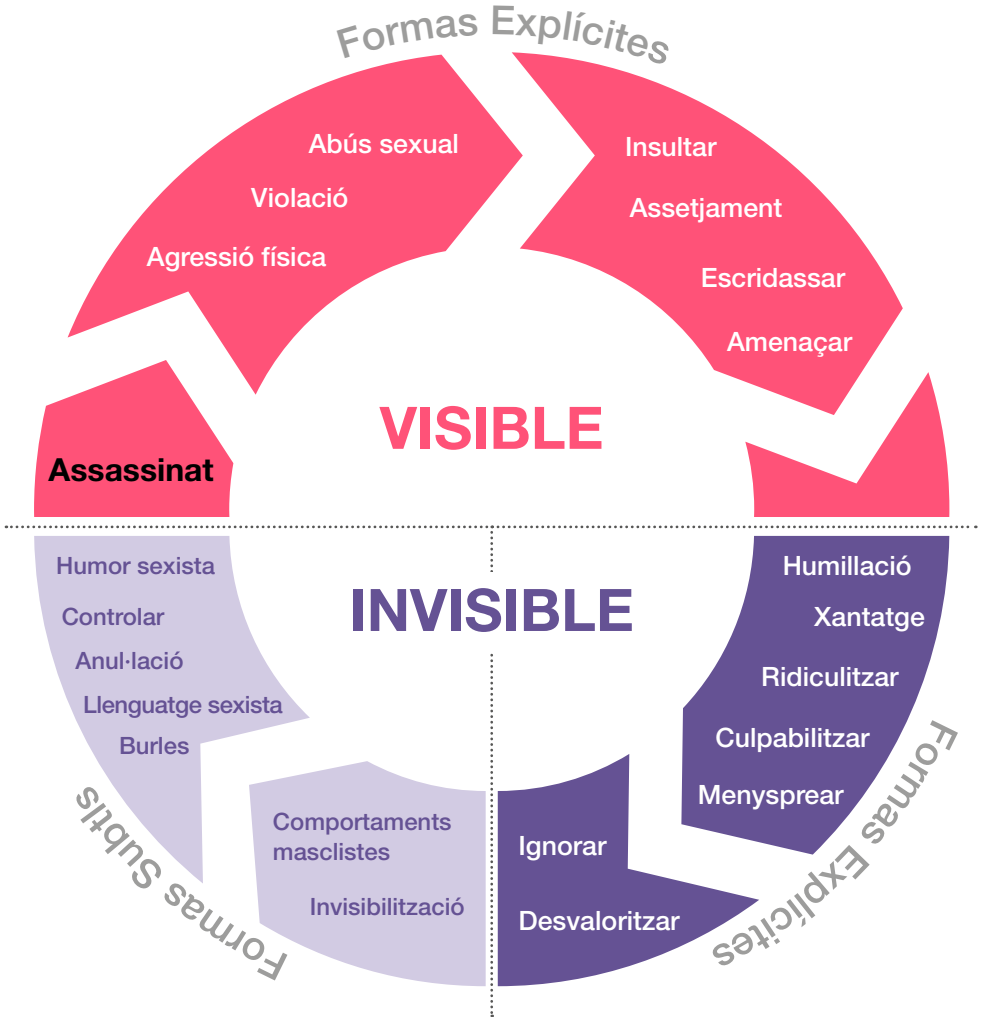
Potser has sentit parlar de la Violència de Gènere o Violència Masclista, en el Col·legi o l'Institut, o hages vist per la televisió o un altre canal de comunicació notícies que s'hi relacionen. Per la qual cosa no deu ser quelcom desconegut per a tu, encara que a vegades ens confonem i no sabem diferenciar molt bé què és la violència masclista.



Tin sempre present que:

- La violència masclista és aquella que s'exerceix contra la dona pel sol fet de ser dona.
- No és solament una cosa que els passa als adults. Durant l'adolescència, en les primeres relacions amb els xics, també hi ha el risc de maltractament.
- Es manifesta de moltes maneres: a través de burles, gelosia, insults, espentes, control, aïllament, crits, pessics, xantatge emocional, etc.; fins a arribar a agressions molts més greus, com les agressions físiques i sexuals.

“Qui bé et vol no et farà plorar.
L'amor no fa mal.”



Hi ha multitud de formes de violència **subtils i invisibles** que s'exercixen contra les dones i són l'avantsala del maltractament físic.

A Espanya, el 81% de la població adolescent, entre 16 i 20 anys, usa la “xarxa” per a relacionar-se socialment. Ens comuniquem mitjançant telèfons mòbils a través de xats, pugem fotos i vídeos a xarxes socials, escrivim missatges i intercanviem imatges en fòrums, etc.



Per això, en un món on cada vegada més ens comuniquem i establim relacions amb altres persones a través d'espais *online*, és també molt fàcil patir ciberassetjament o ciberdelinqüència de gènere, pel fet que en aquests llocs s'usa amb molta freqüència l'anonimat.

Saps què és la violència de gènere 2.0?

L'anomenada **violència de gènere 2.0, o ciberdelinqüència de gènere**, és aquella que es produeix en els espais virtuals, mitjançant diferents formes, i sense adonar-te pots ser-ne víctima.

On podem patir agressions virtuals?



Xats o fòrums en línia

Com saber si patisc agressions o violència masclista en la xarxa?



Si et demana la teua contrasenya del mòbil, del correu electrònic o del compte de les xarxes socials que uses, amb l'argument que és una mostra de confiança i amor: **ÉS VIOLÈNCIA.**



Si controla amb qui parles i les teues trucades de telèfon, i es justifica dient que es preocupa per tu: **ÉS VIOLÈNCIA.**



Si t'envia missatges i imatges al mòbil o al correu electrònic ofensives i de contingut sexual: **ÉS VIOLÈNCIA.**



Si et pirategen el compte de correu electrònic i usurpen la teua identitat: **ÉS UN DELICTE I ÉS VIOLÈNCIA.**



Si t'humilien, insulten o intimiden en fòrums o xats, a través de xarxes socials per manifestar les teues opinions com a dona: **ÉS VIOLÈNCIA.**



Si difonen imatges íntimes teues, on et ridiculitzen o denigren a través de les TIC per la teua manera de vestir, el teu aspecte físic, etc.: **ÉS VIOLÈNCIA.**



Si un adult t'enganya o fa xantatge per a aconseguir imatges teues de contingut sexual: **ÉS UN DELICTE I ÉS VIOLÈNCIA.**

Per a evitar caure en relacions tòxiques i previndre la violència de gènere en les primeres relacions durant l'adolescència, recorda:

Una relació amorosa és sana quan...

- Compartiu aficions i vos divertiú junts, però també sabeu gestionar el temps per a estar amb altres persones.
- Hi ha respecte i confiança mútua per a parlar de qualsevol cosa.
- Escolteu i ateneu el que diu l'altre o l'altra.
- Sou capaços de no imposar obligacions a l'altre o l'altra, si els incomoden o no els agraden.
- No fingisques la teua manera de ser i comportar-te davant d'altres persones pel que puga pensar la vostra parella.



4. On acudir i quins són els recursos que disposa l'ajuntament de mutxamel per a ajudar-te?

Demana ajuda:

En el teu centre educatiu o institut tens psicopedagogs/-ogues o coordinadors/res d'igualtat que t'escoltaran i ajudaran. Parla amb ells i elles.

Les forces de seguretat també estan per a protegir-te, si ho creus necessari telefona:



- Policia Local Mutxamel: ☎ 965 95 59 10
- Guàrdia Civil (Sant Joan): ☎ 965 65 32 32



Altres contactes que et poden ajudar:

- 016
- 112



Agafa la documentació més important:

DNI, passaport, targeta sanitària, llibreta d'estalvis, denúncies (si n'hi haguera), informes mèdics (si els tens)...

El més difícil ja ho has fet. Ara, on i a qui et pots dirigir?



On acudir?

- Centre de Salut de Mutxamel:
☎ 965 93 74 60
- Centre Social de Mutxamel:
☎ 965 95 64 40



Amb qui parlar?




Pregunta per l'agent d'igualtat o una treballadora social.



Recursos que tens:

- Assessorament jurídic
- Assessorament psicològic.
- Servei ATENPRO.

5. Saps quines lleis et protegeixen?

-  **LLEI ORGÀNICA 1/2004**, de 28 de desembre, de **Mesures de Protecció Integral contra la Violència de Gènere**.
-  **LLEI 9/2003**, de 2 d'abril, de la Generalitat, **per a la Igualtat entre Dones i Hòmens** (Capítol VI del Títol II sobre actuació administrativa en matèria de la violència contra les dones, articles del 33 al 39).
-  **LLEI 7/2012**, de 23 de novembre, de la Generalitat, **Integral contra la Violència sobre la Dona en l'Àmbit de la Comunitat Valenciana**.

